

## **Trattamento con laser della forma secca della degenerazione maculare correlata all'età (AMD)**

*Preso di posizione della Società Svizzera di Oftalmologia (SSO) e dello Swiss Vitreoretinal Group (SVRG) in merito al trattamento mediante laser nanopulsato (Retinal Rejuvenation Therapy 2RT) della forma iniziale e secca della degenerazione maculare correlata all'età (AMD).*

**Recentemente sui media svizzeri sono apparsi numerosi articoli su gli effetti positivi del trattamento laser della forma iniziale secca della degenerazione maculare correlata all'età (AMD). Al riguardo è necessario sottolineare che le dichiarazioni sull'efficacia del trattamento non poggiano su basi scientifiche fondate. Al momento, un ricorso su larga scala al trattamento in questione non può essere raccomandato.**

La forma secca della degenerazione maculare correlata all'età (AMD) è una malattia degenerativa dell'occhio, riguardante la parte centrale della retina, la cosiddetta macula. La AMD colpisce le persone anziane ed è una delle cause più frequenti di menomazione visiva. Nonostante gli importanti sforzi della ricerca, focalizzati sui possibili approcci terapeutici, finora non è stato trovato nessun trattamento in grado d'esercitare un influsso positivo sull'evoluzione della malattia. Tra gli approcci terapeutici in questione figurano numerosi trattamenti laser.

### **Occorrono ulteriori ricerche**

Il trattamento ora riportato dai media a larga diffusione, un trattamento mediante laser nanopulsato, la cosiddetta terapia di ringiovanimento retinico, o più brevemente 2RT, ha fatto l'oggetto di una ricerca scientifica recentemente pubblicata ("Subthreshold Nanosecond Laser Intervention in Age-Related Macular Degeneration: The LEAD Randomized Controlled Clinical Trial" di Guymer et al. In Ophthalmology 2018). Lo studio aveva lo scopo di appurare se in pazienti a uno stadio precoce della AMD (fase iniziale della forma secca e assenza di "atrofia geografica") un trattamento laser avrebbe potuto ridurre il rischio di evoluzione verso una forma avanzata della malattia, caratterizzata da seri disturbi della vista. Dallo studio in questione non sono scaturiti risultati divergenti tra il gruppo delle/dei pazienti trattati e quello delle/dei pazienti senza trattamento. Nel contesto dello stesso studio, una successiva analisi ha però permesso di individuare un piccolo gruppo di pazienti trattati in cui l'evoluzione della malattia risultava leggermente più lenta che nelle/nei

pazienti senza terapia. Inoltre è pure stato trovato un secondo gruppo di pazienti trattati con un'evoluzione della malattia più grave rispetto alle/ai pazienti senza terapia. I ricercatori sono giunti alla conclusione di non essere riusciti a dimostrare l'efficacia della terapia e quindi che occorrono ulteriori studi.

### **Dubbi sui benefici, se non addirittura possibili effetti nocivi della terapia in questione**

Le affermazioni sui media a larga diffusione concernenti l'efficacia e persino dei miglioramenti dopo il trattamento laser in casi di degenerazione maculare correlata all'età di forma secca iniziale, mancano di basi scientifiche fondate. Sulla base delle conoscenze attuali sussistono forti dubbi sull'utilità della terapia laser in questione. Per determinati gruppi di pazienti con AMD essa potrebbe addirittura rivelarsi rischiosa. Inoltre mancano risultati a lungo termine, che nel caso di malattie croniche sono particolarmente importanti. Per questi motivi, al momento la Società Svizzera di Oftalmologia (SSO) e lo Swiss Vitreoretinal Group (SVRG) sconsigliano un ricorso su larga scala alla terapia 2RT in quanto essa è da considerarsi sperimentale. Questo fintanto che non saranno disponibili ulteriori dati scientifici e non saranno chiariti gli eventuali effetti nocivi.

#### **Comitato SSO**

Dr. Gian Luca Pedroli  
Presidente

Dr. Alessandra Sansonetti  
Segretaria

Prof. Beatrice Früh  
Tesoriera

Prof. David Goldblum  
Segretario scientifico

Dr. Alexandra Prünke  
Segretaria fissa

Dr. Kristof Vandekerckhove  
Presidente commissione tariffe

Harald F. Grossmann  
Segretario amministrativo

#### **Comitato SVRG**

Dr. Martin K. Schmid  
Presidente

Dr. Guy Donati  
Vicepresidente

Prof. Daniel Barthelmes  
Segretario

Dr. Irmela Mantel  
Tesoriera

Prof. Matthias Becker

Dr. Corina Lang

Prof. Hendrik Scholl

Prof. Martin Zinkernagel

Per informazioni:

Office SOG-SSO

c/o IMK Institut für Medizin und Kommunikation AG

sog@imk.ch | +41 61 561 53 53

**A proposito della Società Svizzera di Oftalmologia (SSO)**

La Società Svizzera di Oftalmologia (SSO) rappresenta oltre 1000 oftalmologhe e oftalmologi attivi in Svizzera. Essa si impegna affinché i suoi membri possano godere di ottime condizioni-quadro nonché per assicurare a studenti e giovani medici una formazione di base e specifica e delle postformazioni di alta qualità per il bene delle e dei pazienti.

**A proposito dello Swiss Vitreoretinal Group (SVRG)**

Lo Swiss Vitreoretinal Group (SVRG) è un sottogruppo della Società Svizzera di Oftalmologia (SSO) che riunisce gli specialisti e le specialiste in retinologia della Svizzera. Tra le sue attività c'è la consulenza alla SSO su tematiche specifiche nell'ambito della retinologia.