

Mal voir à un âge avancé n'est pas rien!

Avec l'étude PROVIAGE, l'UCBA et Retina Suisse mettent en évidence le manque d'utilisation des offres de consultation en cas de problèmes de vue chez les personnes âgées.

Lausanne, le 28 septembre 2023. A l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, le 1er octobre, l'UCBA et Retina Suisse attirent l'attention sur le potentiel des offres de soutien psychosocial en complément de la prise en charge médicale des troubles de la vue chez les personnes âgées. Cette prise en charge globale touche encore bien trop peu de personnes âgées, bien qu'une consultation visuelle précoce puisse énormément améliorer la qualité de vie des personnes en situation de handicap visuel.

La vue nous permet d'avoir un contact visuel avec notre environnement. Une atteinte visuelle a des répercussions sur l'organisation du quotidien. Selon les estimations de l'Union centrale suisse pour le bien des aveugles UCBA de 2019, 247'000 personnes de plus de 60 ans vivent en Suisse avec un handicap visuel - et la tendance est à la hausse. La perte de la vue est considérée comme la principale cause de handicap chez les personnes âgées et comme un chamboulement de leur vie. Si les personnes concernées bénéficient d'un soutien non seulement médical, mais aussi psychosocial et de réadaptation, leur qualité de vie peut être améliorée. Il est en effet essentiel que les personnes concernées ne minimisent pas leurs problèmes de vue à un âge avancé en les considérant comme une faiblesse normale due à l'âge, mais qu'elles les reconnaissent comme un handicap visuel et qu'elles bénéficient de conseils psychosociaux et de réadaptation.

Vivre de manière autonome grâce à une réadaptation précoce

L'étude PROVIAGE (Pour un réseau professionnel en cas de déficience visuelle à un âge avancé), lancée par l'UCBA et Retina Suisse et réalisée en coopération avec la Haute école de travail social FHNW et la Haute école spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO), montre que seule une personne sur trois parmi les personnes interrogées ayant connu une forte limitation visuelle après l'âge de 60 ans connaît un service de consultation spécialisé. Une proportion encore plus faible - une personne sur neuf - a eu recours à cette offre au cours des cinq dernières années. Dans le but d'améliorer la pratique suisse en matière de logique d'orientation, différentes recommandations d'action ont pu être élaborées grâce, entre autres, à des ateliers d'experts et à une enquête nationale auprès des personnes âgées et des groupes de spécialistes. Les solutions proposées visent d'une part à sensibiliser davantage les professionnels, à améliorer la mise en réseau entre les ophtalmologues, les médecins de famille et les services de consultation et à optimiser l'image des services de consultation. D'autre part, il est essentiel que le recours à un service de consultation ne soit pas considéré par la société comme un cas particulier et ne soit pas stigmatisé, mais que de telles offres soient considérées comme un soutien précieux. Ainsi, davantage de personnes âgées peuvent être prises en charge de manière précoce et globale, afin qu'elles puissent continuer à gérer leur quotidien de manière autonome.

Les personnes qui rencontrent des problèmes de vue avec l'âge peuvent se tourner vers des [services de consultation](#) pour apprendre à gérer au quotidien leur handicap visuel et trouver des solutions.

Contact médias : Stephan Hüsler, Directeur Retina Suisse, 044 444 10 77,
stephan.huesler@retina.ch

Photo : Aborder à temps la question de la vue et de la qualité de vie dans le cadre d'offres de conseil psychosocial et de réadaptation peut aider à gérer le quotidien.

Union centrale suisse pour le bien des aveugles UCBA : aux côtés des personnes aveugles ou sourdaveugles

L'UCBA s'engage jour après jour, depuis 1903, pour permettre aux personnes aveugles, malvoyantes, sourdaveugles ou malentendantes-malvoyantes vivant en Suisse de gérer et de déterminer leur existence par elles-mêmes. Elle est l'organisation faitière du handicap visuel et de la surdicécité en Suisse. Elle propose conseil et accompagnement aux personnes atteintes de surdicécité et à leurs proches, et forme des bénévoles pour les accompagner. Elle développe et diffuse des moyens auxiliaires spécialement destinés aux personnes aveugles, malvoyantes ou sourdaveugles afin de faciliter leur quotidien.

L'UCBA informe le public sur le handicap visuel et la surdicécité, met sur pied et coordonne des projets de recherche et assure la formation et la formation continue du personnel spécialisé actif en Suisse. Son travail aux côtés des personnes concernées permet d'améliorer leur qualité de vie. Grâce à des prestations de soutien individualisées, ces personnes sont en mesure d'organiser leur vie avec la plus grande autonomie possible. L'UCBA est certifiée ZEWO.

Retina Suisse

Retina Suisse est l'association de patientes et patients affectés de rétinite pigmentaire (RP), de dégénérescence de la macula, du syndrome d'Usher et d'autres maladies du fond de l'œil. Retina Suisse

- informe sur les maladies de la rétine, mais aussi sur les maladies de l'œil, telles que la cataracte et le glaucome, tout comme sur les éventuelles thérapies; propose des entretiens conseils basés sur des connaissances médicales;
- offre de l'aide dans le processus personnel pour faire face au diagnostic, à ses conséquences et favorise l'entraide entre les membres; informe les patientes et patients, leurs proches et le grand public;
- soutient les patientes et patients afin qu'ils aient accès aux moyens auxiliaires, à la réadaptation et au soutien financier du secteur public et des organisations;
- encourage la recherche scientifique dans le but que soit trouvée une thérapie pour les dégénérescences de la rétine qui sont encore incurables à ce jour ;
- offre des services de qualité égale pour tous les groupes cibles dans toutes les régions du pays.

Retina Suisse est membre de Retina International, de l'Union centrale pour le bien des aveugles UCBA, de ProRaris Suisse et d'Agile.ch.