



Retina Suisse

Aktiv gegen Sehverlust

Usher-Syndrom Grundregeln

Einige Grundregeln die Ihnen und Menschen mit Usher-Syndrom den Kontakt erleichtern

Bitte so:

- Lassen Sie die hörbehinderte Person mit AP entscheiden, welches der beste Abstand für sie/ihn ist, um die Gebärdensprache, das Lippenlesen zu verstehen.
- Sagen Sie Ihren Namen, wenn Sie anfangen, mit ihr/ihm zu sprechen und sagen Sie, dass Sie weggehen, wenn das Gespräch beendet ist.
- Sagen Sie den Namen der Person, die seine/ihre Aufmerksamkeit auf sich lenken möchte und versuchen Sie, ihm oder ihr zu sagen, wer diese Person ist.
- Bieten Sie Ihren Arm an für das Führen im Dunkeln. Deuten Sie an, dass Sie helfen möchten (z.B. "brauchen Sie Hilfe?").
- Achten Sie darauf, dass sich die Lichtquelle neben oder hinter der Person mit AP befindet.
- Grenzen Sie das Handreden und die Gebärdensprache ein, vorzugsweise auf Brusthöhe.
- Führen Sie ein Gespräch wenn möglich an einem gut beleuchteten Ort.
- Beschreiben und lokalisieren Sie, wo und worauf Sie hinweisen, z.B. "Die Stange ist hinter Ihnen", "Susanne sitzt links von Ihnen".
- Denken Sie daran, die Person vor niedrigen Möbeln oder anderen niedrigen Hindernissen sowie unerwarteten Stufen zu warnen.
- Haben Sie keine Hemmungen zu fragen, ob er/sie Hilfe braucht.



Retina Suisse

Bitte so nicht:

- Stehen Sie nicht zu nahe bei der Person, wenn Sie die Gebärdensprache benutzen oder sprechen.
- Winken Sie der Person nicht von seitwärts zu, wenn Sie versuchen, ihre Aufmerksamkeit auf sich zu lenken.
- Packen Sie nicht den Arm der Person, wenn er/sie im Dunkeln Führung braucht.
- Sprechen Sie nicht, wenn sich die Lichtquelle direkt hinter Ihnen befindet (Sonnenlicht, Lichteinfall beim Fenster, Türöffnung, helle Lampe usw.).
- Gebrauchen Sie keine weit ausladenden Gesten, wenn Sie die Gebärdensprache benutzen, schränken Sie die Gebärden auf ein begrenztes Feld ein.
- Versuchen Sie nicht, in einem schlecht beleuchteten, düsteren Zimmer ein Gespräch zu führen.
- Zeigen Sie nicht vage in die ungefähre Richtung von etwas, worüber Sie sprechen.
- Nehmen Sie nicht an, dass die Person mit RP niedrige Möbel oder andere niedrige Hindernisse sieht.
- Haben Sie keine Angst zu fragen, ob er/sie Hilfe braucht.

Weitere Auskünfte über Hörbehinderung mit RP bei:

Retina Suisse

Ausstellungsstrasse 36, 8005 Zürich
044 444 10 77, info@retina.ch

Usher-Infostelle SZB / SGB-FSS

Räffelstrasse 24, 8045 Zürich
044 315 50 41, usher-infostelle@sgb-fss.ch