



# Retina Suisse

Pour sauver la vue

## Syndrome de Usher : Indications de comportement

Quelques indications de comportement pour les personnes qui travaillent ou qui entrent en contact avec un malentendant atteint d'une rétinite pigmentaire (RP).

### **SVP faites comme ceci :**

- Laissez la personne décider elle-même de la distance qui lui faut pour bien comprendre la langue des signes, le langage gestuel ou la lecture labiale (une distance de 1,20 – 1,50 m est raisonnable).
- Dites d'abord votre nom quand vous commencez à parler avec la personne et dites-lui aussi que vous la quittez quand la conversation est terminée.
- Dites aussi le nom de la personne qui cherche à attirer son attention et tâchez de lui faire comprendre de qui il s'agit.
- Offrez-lui votre bras quand vous dirigez la personne dans l'obscurité. Faites-lui comprendre que vous aimeriez l'aider (p. ex. en lui disant "avez-vous besoin d'aide ?")
- Prenez garde que la lumière soit à côté ou derrière la personne handicapée.
- Si vous utilisez la langue des signes ou le langage gestuel, limitez vos gestes à la hauteur de la poitrine.
- Tenez votre conversation autant que possible dans un endroit bien éclairé.
- Définissez et localisez bien la personne ou la chose dont vous parlez (p. ex. "la barre se trouve derrière vous" ou bien "Susanne est assise à votre gauche").
- Pensez à mettre en garde la personne handicapée des meubles ou autres obstacles d'un niveau bas qui se trouvent sur son chemin ou des marches d'escalier survenant de manière inattendue.



## Retina Suisse

- N'éprouvez pas de gêne à lui demander si elle a besoin d'aide.

### **SVP ne faites pas ainsi :**

- Ne vous mettez pas trop près de la personne quand vous utilisez la langue des signes ou le langage gestuel.
- Quand vous voulez attirer l'attention de la personne, ne lui faites pas signe depuis le côté.
- N'essayez pas de montrer à la personne quelqu'un qui cherche à attirer son attention.
- Ne saisissez pas la personne par le bras quand elle vous demande de l'aide dans l'obscurité.
- Ne parlez pas quand la lumière se trouve directement derrière vous (soleil, lampe allumée) ou quand la lumière fait incidence par une fenêtre, une porte ouverte etc.
- Quand vous employez le langage gestuel, ne faites pas des gestes trop grands, mais limitez-les dans un espace restreint.
- Evitez de tenir une conversation dans une pièce obscure, sombre ou mal éclairée.
- Ne montrez pas vaguement la direction dans laquelle la chose dont vous parlez se trouve.
- N'hésitez pas à demander si vous pouvez venir en aide.

### **Pour tous renseignements supplémentaires veuillez-vous adresser à:**

#### **Retina Suisse, Service de consultation Lausanne**

Avenue de France 15, 1004 Lausanne  
021 626 86 52, [info.lausanne@retina.ch](mailto:info.lausanne@retina.ch)

#### **Service spécialisé en surdicécité UCBA**

Chemin des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne,  
021 345 00 50, [surdicecite@ucba.ch](mailto:surdicecite@ucba.ch)