



Retina Suisse

Pour sauver la vue

Avoir une bonne vue a une importance vitale pour un enfant handicapé de l'ouïe !

Lettre aux parents et enseignants d'enfants handicapés de l'ouïe

Si un enfant est handicapé de l'ouïe, il est primordial que sa vue soit optimale. En règle générale, un enfant ne remarque pas de lui-même qu'il ne voit pas bien. Il croit bien plus que les autres voient de la même manière que lui. Cela se confirme d'ailleurs dans la plupart des cas.

Comment pouvez-vous détecter une éventuelle déficience de la vue chez l' enfant ?

- L'enfant a pour habitude de tourner la tête dans la même direction lorsqu'il examine quelque chose ou lorsqu'il attrape une balle
- L'enfant se donne de la peine, mais écrit toujours au-dessus ou en dessous de la ligne tracée
- L'enfant cligne souvent des yeux ou se les frotte continuellement.
- L'enfant ferme à demi toujours le même œil lorsqu'il regarde attentivement quelque chose
- L'enfant a de la difficulté à évaluer les distances
- L'enfant a peur de sauter par-dessus un obstacle
- L'enfant évite les jeux qui demandent de bons réflexes comme par ex. le saut à la corde en groupe, le football, le tennis, etc.

Les enfants handicapés de l'ouïe peuvent tout comme d'autres enfants souffrir de troubles de la vision courants telle la myopie ou la presbytie, la déformation de la cornée, le strabisme etc. L'on traite de manière efficace et l'on corrige la majorité de ces lésions de la vision par le port de lunettes ou par le traitement orthoptique approprié et l'on parvient à y remédier dans un grand nombre de cas avant l'apparition de la puberté.



Retina Suisse

Un petit pourcentage des enfants handicapés de l'ouïe souffrent du Syndrome dit de Usher lequel allie au handicap de l'ouïe un handicap de la vue évolutif, la rétinite pigmentaire.

Les symptômes de la rétinite pigmentaire sont :

- Rétrécissement du champ visuel
- Diminution de la vision clair/foncé s'accompagnant d'un ralentissement du processus d'adaptation à l'obscurité (héméralopie)
- Sensibilité accrue à l'éblouissement

Ces symptômes peuvent être isolés ou conjugués. On observe le plus souvent comme premier symptôme une diminution de la faculté d'adaptation à l'obscurité, ce que l'on appelle l'héméralopie.

Quel type de changements intervenant au niveau du comportement pourrait-il indiquer la présence d'une lésion de la vue due à la rétinite pigmentaire chez l'enfant ?

- L'enfant s'arrête et marche très lentement lorsqu'il passe de la lumière du jour à l'ombre.
- L'enfant manque d'assurance et fait preuve de lenteur lorsqu'il se trouve dans des endroits obscurs tandis qu'il se comporte comme les autres enfants lorsqu'il est en plein jour.
- L'enfant trébuche souvent sur des objets qui se trouvent sur le sol ou qui éventuellement arrivent à la hauteur du genou.
- Si l'enfant doit ramasser des objets, il va régulièrement en "oublier" quelques-uns qui pourtant sautent aux yeux.
- L'enfant "oublie-t-il" régulièrement quelque chose alors qu'il recopie ce qui est écrit au tableau noir ?
- L'enfant cherche-t-il régulièrement à s'accrocher à quelqu'un lorsqu'il est dans l'obscurité ?



Retina Suisse

Tous ces types de comportement peuvent aussi avoir d'autres causes. Ils sont cependant caractéristiques du rétrécissement du champ visuel et de la diminution de l'adaptation au clair/foncé. Le rétrécissement du champ visuel ne peut être perçu par le sujet concerné. Il ne peut de ce fait être assimilé au comportement du sujet.

Au cas où le comportement de votre enfant ferait naître le doute en vous, il serait bon de le faire examiner par un ophtalmologue. Faites part à l'ophtalmologue de vos observations et dites-lui que vous supposez que l'enfant puisse éventuellement souffrir d'un rétrécissement du champ visuel. Un examen simple et indolore permettra de s'en assurer. Savoir que votre enfant handicapé de l'ouïe à une bonne vue est garant de sa sécurité.

Pour tous renseignements supplémentaires veuillez-vous adresser à :

Retina Suisse, Service de consultation Lausanne

Avenue de France 15, 1004 Lausanne
021 626 86 52, info.lausanne@retina.ch

Service spécialisé en surdicécité UCBA

Chemin des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne,
021 345 00 50, surdicecite@ucba.ch