



Retina Suisse

Pour sauver la vue

Webinaire : Comment vivre au quotidien avec l'incertitude liée à l'évolution du handicap visuel ?

Le 30 septembre 2026 de 19h30 à 20h30

Face à l'incertitude d'une évolution visuelle, la vie quotidienne exige une adaptation constante qui peut rapidement générer un stress intense et mener à l'épuisement. Ce premier échange avec Vincent Ducommun explore les mécanismes psychologiques internes et les stratégies de résilience nécessaires pour naviguer dans cette nouvelle réalité et préserver son équilibre personnel.

**Vincent Ducommun, psychologue clinicien,
spécialiste en psychothérapie FSP**

Des questions pourront être posées après l'exposé.

Conférence exclusivement en ligne

Inscription (libre)

Online : retina.ch/impact



retina.ch